

LUNA SAGRADA

“ El viaje a la unidad ”

Hoja Informativa: Recomendaciones para la Excursión al Monte Sinaí con Luna Sagrada

Estimados viajeros,

Nos complace acompañarlos en este viaje místico al Monte Sinaí, el Techo de Egipto, con Luna Sagrada. A continuación, les ofrecemos algunas recomendaciones para que su experiencia sea lo más placentera y segura posible:

Descripción de la excursión:

La excursión al Monte Sinaí comienza generalmente desde el pueblo de Santa Catalina, ubicado a los pies de la montaña. Desde allí, los viajeros se preparan para emprender el ascenso hacia la cima del monte, una experiencia espiritual y física que les llevará a través de paisajes desérticos y vistas panorámicas impresionantes.

Es una excursión nocturna con una subida que comienza a las 00:30 am.

El tiempo de ascenso varía dependiendo de la ruta elegida y del ritmo de cada excursionista. La ruta más común y turística, conocida como el Sendero del Camello, puede tomar entre 2 y 3 horas para llegar a la cima. Esta ruta ofrece escaleras y puestos de bebidas a lo largo del camino para hacer más llevadera la subida.

Para aquellos que deseen una experiencia más desafiante y escénica, la Ruta Beduina ofrece un ascenso más largo y exigente, pero con paisajes espectaculares y menos concurridos. Esta ruta puede tomar alrededor de 4 a 5 horas para llegar a la cima, dependiendo del ritmo y las paradas realizadas durante el camino.

Una vez en la cima del Monte Sinaí, los excursionistas pueden disfrutar de las impresionantes vistas del desierto del Sinaí y esperar el amanecer o el atardecer, dependiendo de la hora del día en que hayan realizado la subida. Este momento ofrece una experiencia espiritual única, con la oportunidad de reflexionar y conectar con la naturaleza y la historia del lugar.

Después de disfrutar de la vista desde la cima, los excursionistas comienzan el descenso de regreso a Santa Catalina. El tiempo de descenso suele ser más rápido que el ascenso, pero aun así puede tomar alrededor de 2 a 3 horas, dependiendo de la ruta y el ritmo.

En resumen, la excursión al Monte Sinaí es una experiencia inolvidable que combina desafío físico, belleza natural y significado espiritual. Con un tiempo total de ascenso y descenso de aproximadamente 6 a 8 horas, es importante estar preparado física y mentalmente para la aventura, pero los recuerdos y las vistas panorámicas desde la cima hacen que valga la pena cada paso del camino.

Preparación Física: La subida al Monte Sinaí puede ser exigente, por lo que es recomendable tener una buena condición física. Realizar ejercicio regularmente antes del viaje puede ayudar a preparar el cuerpo para el esfuerzo.

Ropa y Equipamiento: Llevar ropa cómoda y adecuada para la caminata, incluyendo calzado resistente con suela adherente. Se sugiere también llevar gorra, protector solar y ropa abrigada para la cima, donde las temperaturas pueden ser frescas.

Hidratación y Alimentación: Es fundamental llevar suficiente agua para mantenerse hidratado durante toda la excursión. Además, se pueden llevar snacks energéticos para reponer fuerzas durante el camino.

Iluminación: Para la caminata nocturna o el descenso después del atardecer, es imprescindible contar con linternas potentes y baterías adicionales para garantizar una buena visibilidad en el camino.

Niños y Familias: Si viajan con niños, es importante evaluar su capacidad física y estar preparados para cuidar de ellos durante la excursión. Se recomienda que los niños mayores y acostumbrados al ejercicio participen en la subida.

Respeto por el Entorno: Durante la excursión, es fundamental respetar el entorno natural y cultural del Monte Sinaí. No dejar basura ni perturbar la flora y fauna local, así como respetar los lugares de culto y las indicaciones de los guías.

Opciones de Ascenso: Durante la subida, encontrarán tramos de escaleras que pueden ser empujados. También existe la posibilidad de alquilar un camello para ciertos tramos, con un precio adicional. Evalúen sus opciones y elijan la que mejor se adapte a sus necesidades y preferencias.

En Luna Sagrada, nos comprometemos a brindarles una experiencia memorable y segura durante su visita al Monte Sinaí. Estamos a su disposición para cualquier consulta adicional y esperamos que disfruten de esta experiencia única en compañía de nuestra agencia.

¡Buen viaje!

Luna Sagrada

